





NÁŠ DEN

v

EP Kids

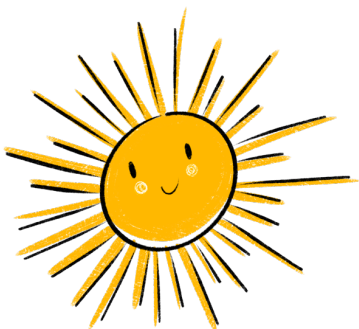


Rádi vám představíme **harmonogram dne**, který se ale může měnit v závislosti na výletech, návštěvách, projektech nebo třeba „pouplňkové“ únavě dětí.



7:30 – 9:00

příchod dětí do školky



Možná doběhnete do školky na poslední chvíli a děti nám „hodíte“ ve dveřích. Možná si společně obujete bačkůrky a splníte dobrovolný ranní úkol, který na vás bude každý den čekat. Proč? Protože je fajn se při ranním shonu na chvíli zastavit a věnovat dětem ještě společnou minutu, která usnadní loučení. V tomto čase se děti rozkoukávají, možná si zobnou připravené ovoce či zeleninu, pohrají si s kamarády nebo si prolistují oblíbenou knížku. O tom je volná hra, která má své veledůležité místo v programu **EPKids**. Budeme rádi, když příchod **do 9 hodin** budete respektovat, ale když se zpozdíte v zácpě nebo bude ranní nestíhačka, hlavu vám neutrháme.

9:00 – 10:00

ranní kruh s tématem měsíce

Každý měsíc na děti čeká jiné téma, které je rozvíjí a pomáhá při prozkoumávání světa. Při ranním kruhu máme čas na to se společně přivítat písničkou, cvičením či jinou povzbuzující aktivitou, která děti i dospělé naladí na nadcházející den. **Každý dostává prostor, každý je nenahraditelnou součástí kruhu.** Ranní kruh má výchovně-vzdělávací charakter: Děti se dozví, co je daný den čeká, ale je prostor i na témata ohledně spolupráce, přátelství nebo třeba řešení situace, ze které se mohou poučit všichni zúčastnění. **Je to rituál, který otevírá den.**



10:00 – 10:30

hygiena,
svačinky

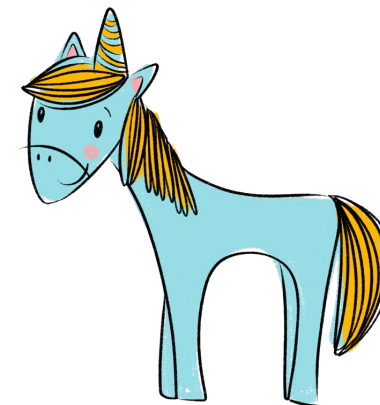
Podle skupinek odcházíme na hygienu a svačinku. Chceme u dětí podporovat samostatnost, a tak všechny činnosti, které ve školce probíhají, spojuje jediné: „*Pomož mi, abych to dokázal sám*“. Děti se obsluhují samy s pomocí dospělých tak, aby měly radost z pokroků, které každý den dělají. Svačinky připravuje naše paní Nebeská, aktivní babička, která nám ve školce pomáhá hospodařit.



10:00 – 11:00

aktivita dne

Děti jsou nejaktivnější dopoledne. Napapaní po svačince mají dostatek energie a pozornosti na to, aby mohli tvořit, sportovat, soustředit se a umělecky se vyřádit. Tady je místo pro aktivity dne a měsíce. Jsou to „clubs“, které si připravují pečující osoby a vychází tak z jejich silných stránek a dovedností. **Všechny aktivity** probíhají ve skupině a soustředí se na všestranný rozvoj osobnosti dítěte.



11:00 – 12:00

venkovní aktivity

Není špatné počasí, je jen špatné oblečení. S dětmi se snažíme každý den trávit venku. Máme vlastní krásné hřiště, kam chodíme. Okolí EPKids je atraktivní na procházky, výlety a poznávání. Oblékání je super trénink trpělivosti jak dětí, tak nás samotných a alespoň chvilka na čerstvém vzduchu je naprostou samozřejmostí. Venku probíhá jak volná hra, tak organizované činnosti podle měsíčního tématu.



12:00 – 12:45

oběd

Umýt ruce a šup na oběd. Paní Nebeská nandává polévku i hlavní jídlo a děti berou tácky a příbory a s plným bříškem odnáší špinavé nádobí zpět paní Nebeské.



12:45 – 13:00

aromaterapie
masáže
relaxace

A po obědku se opět sejdeme v kruhu. Zhodnotíme první půlku dne. Následuje zasloužený odpočinek – naše vlastní aromaterapie a „kapička toho kouzelného olejíčku do dlaní“, chvilka zastavení po akčním dopoledni. Děti si užívají masáž čela nebo chodidel od kamaráda. Chvilé s příjemnou hudbou, kde si můžeme odfrknout.



13:00

dopolední
vzvedávání

Děti, co chodí po o, odchází do světa.



Od 13:00 začíná
odpolední bilingvní
program



EP Family

13:00 – 15:00

spánek
klidové
aktivity
předškolák

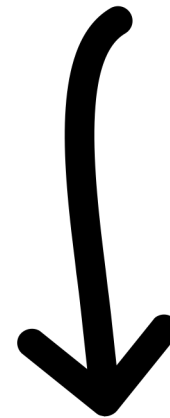
Ostatní se vydávají do říše snů, odpočívají při poslechu příběhu nebo si vyberou „peace out“ aktivitu, **kde si dopřejí chvíli sami pro sebe**. Mohou to být puzzle, omalovánky, modelína nebo třeba prohlížení knížek. Tento čas je totiž na každém z dětí – nikoho do spánku nenutíme. Zároveň je tento čas ale prostorem pro individuální činnosti, které neruší „spinkáčky“. Starší děti mají předškoláka: grafomotorické cvičení a procvičování jemné i hrubé motoriky, aby při ve škole zazářily a přechod ze školky do školy pro ně byl „a piece of cake“.



15:00 - 18:00

kroužky

Dávka odpoledních aktivit, kde se podle rozvrhu střídá:



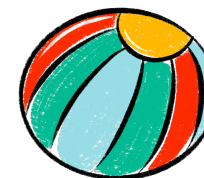
Jóga a mindfulness pro děti

Skrze příběhy prozkoumáme, co se děje v našem vnitřním světě a protáhneme naše tělo od hlavy až k prstům u nohy. A taky se skrze dech a relaxaci zastavíme a učíme se, jak být sami sebou.



Atletická příprava

Všestranný rozvoj pohybových dovedností a spolupráce s trenéry AC Sparta Praha. Prvky gymnastiky, atletiky - chceme zkrátka vybudovat u dětí celoživotní lásku k pohybu.



Playground English & Art & Movement

Spojení angličtiny, výtvarky a vědomého hýbání. Tvoření veledíla, na která budou malí umělci náležitě pyšní. A hlavně: kombinace rozvoje jazyka, pohybu a kreativity: činnosti, které nelze oddělovat, ale propojovat.



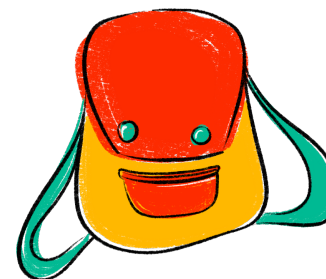
I love music!

Spolupráce s originálními lidmi, pro které je hudba vyjádřením jich samotných. Písničky, které si budete broukat celá rodina, hudební nástroje, které baví i léčí. Flétnička jako dechová cvičení a prozkoumávání běžných i originálních hudebních nástrojů.



Všeználek

Pro koumáky i vědátory, pro všechny zvědavé děti, které se rády ptají, jak a co funguje. Hokusy pokusy, výlety a exkurze po okolí a bádání, zkoušení a přemýšlení.



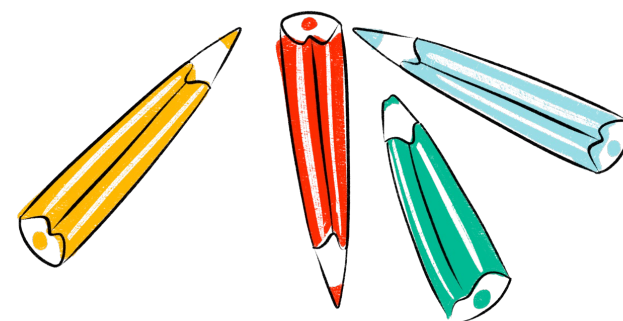
Little dancing Ballerina

Tanečky, které seznámí děti s rytmem, prvními tanečními kreacemi,
hudbou a kde na závěrečném vystoupení budete potřebovat
spoustu kapesníčků.



Kreativní malování

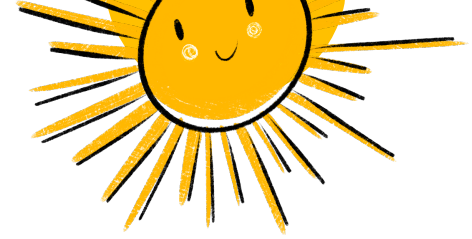
Podpora té neustávající fantazie a kreativity, kterou jen děti umí využívat na sto procent. Práce s různými materiály a technikami, budování trpělivosti a preciznosti v našem výtvarném atelieru.



English time!

Angličtina prožitkem, zážitkem a hrou. Anglická hodinka s profesionálním lektorem, který děti nadchne. Tematické lekce zaměřené na mluvenou konverzaci a na slovní zásobu, která se dětem bude do života hodit.





- Vše prokládáme svačinkou a aktivity probíhají jak venku, tak uvnitř - podle počasí.

- Děti od 4 let mají jednou týdně odpoledne plavání.



16:00 - 18:00

vyzvedávání
dětí

Děti se účastní kroužků a postupně odcházejí domů.

